












Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rigatoni ^{A1, C}  Broccolisahnesoße mit Parmesankäse ^G
		Beilage(n):	Milchdrink ⁴
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Pizza Margherita ^{A1, G}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst Früchtejoghurt ^G
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Paniertes Hähnchenschnitzel ^{A1, C}  Rahmsoße ^G  Gemüseschnitzel ^{A1}
		Beilage(n):	Kartoffeln , Hausgemachter Karottensalat
		Nachspeise(n):	 Bananen
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Geflügelwurst ^{I, J, 1, 7}  Rahmsoße ^G  Reispfanne mit Fetakäse ^G
		Beilage(n):	Reis , Erbsen , Milchdrink ⁴
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße ^{C, D, G, 4}
		Beilage(n):	Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing ^I , Kartoffeln
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol