








Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rigatoni ^{A1, C}
		Beilage(n):	Cremige Tomaten-Basilikumsauce ^G , Reibekäse ^G
		Nachspeise(n):	Frisches Obst Gebäck ^{A1, C, G}
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebratene Rindswurst ^{1, 2}  Vegetarische Bratwurst ^{A1, C}
		Beilage(n):	Gebackene Kartoffeln
		Nachspeise(n):	Frisches Obst Wassermelone
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Fetakäse mit Olivenöl, Knoblauch, Rosmarin und Basilikum  Hähnchenpfanne mit Paprika und Mais
		Beilage(n):	Getreiderisotto ^{A1}
		Nachspeise(n):	Pudding ^G Frisches Obst
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung mit Sahnesoße ^{A1, C, G}
		Beilage(n):	Reibekäse ^G
		Nachspeise(n):	Früchtejoghurt ^G Frisches Obst
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Kartoffeleintopf ^{G, I}
		Beilage(n):	Baguette-Brötchen ^{A1}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A¹ = Weizen, A² = Roggen, A³ = Gerste, A⁴ = Hafer, A⁵ = Dinkel, A⁶ = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H¹ = Mandeln, H² = Haselnüsse, H³ = Walnüsse, H⁴ = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H⁵ = Pecannüsse, H⁶ = Paranüsse, H⁷ = Pistazien, H⁸ = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol