









# Rüsselsheim Grundschule

<b>Montag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rigatoni <sup>A1, C</sup>
		Beilage(n):	Cremige Tomaten-Basilikumsauce <sup>G</sup> , Reibekäse <sup>G</sup>
		Nachspeise(n):	Joghurt-Dessert <sup>G</sup> Frisches Obst
<b>Dienstag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibekäse <sup>A1, G</sup>  Spaghetti mit Gemüsebolognese <sup>A1, I</sup>  Gebäck <sup>A1, G</sup>
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
		Hauptspeise(n):	 Gebackene Kartoffel-Süßkartoffelwürfel mit Kräuterquark <sup>G</sup> Gurken-Tomaten Rohkost hausgemachter Milchreis mit Zimtucker <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebratene Hühnerbrust  Vegetarisches Hackbällchen <sup>A1, C, I</sup>
		Beilage(n):	Reis , Maisgemüse , Tzaziki <sup>G</sup>
		Nachspeise(n):	Früchtejoghurt <sup>G</sup>
<b>Freitag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüseintopf <sup>I</sup>
		Beilage(n):	ofenfrischer Brezel <sup>A1, G</sup>
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

**Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.**

## Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, <sup>1</sup> = mit Antioxidationsmittel, <sup>2</sup> = mit Konservierungsstoffen, <sup>3</sup> = mit Farbstoffen, <sup>4</sup> = mit Süßungsmitteln, <sup>6</sup> = mit Geschmacksverstärker, <sup>7</sup> = mit Phosphat, <sup>8</sup> = geschwefelt, <sup>9</sup> = gewachst, <sup>10</sup> = geschwärzt, <sup>11</sup> = Oberfläche mit Natamycin behandelt, <sup>12</sup> = chininhaltig, <sup>13</sup> = koffeinhaltig, <sup>14</sup> = mit Alkohol