










Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Käse-Tortelloni mit Tomatensoße ^{A1, C, G}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , Geriebener Käse ^G
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Lasagne Bolognese ^{A1, G, I}  Gemüselasagne ^{A1, C, G, I}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	 Bananen Naturjoghurt mit Knuspermüsli ^{A1, E}
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Paprikaschote mit Hackfleischfüllung  Gefüllte Paprikaschote mit Gemüsefüllung
		Beilage(n):	Basmatireis
		Nachspeise(n):	 Bananen
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße ^{C, D, G, 4}
		Beilage(n):	Kartoffeln , Täglich frisches Salatbuffet , Champignonrahmsauce ^G , Nudeln ^{A1}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüseintopf ^I
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , Nudeln ^{A1} , Bagel natur ^{A1, F}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N =

Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol