







Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Käse-Tortelloni mit Tomatensoße ^{A1, C, G} Vollkornspirelli ^{A1, C}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , Geriebener Käse ^G
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
		<hr/>	
Dienstag	Mittags	zus./alternativ:	 Kartoffelkroketten mit Champignons in Rahm ^{A1, G}
		Hauptspeise(n):	 Paniertes Hähnchenschnitzel ^{A1, C}  Gemüseschnitzel ^{A1}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
<hr/>			
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebratene Asianudeln mit Ei, Curry Gemüse und Zitronengras ^{A1, C, F}
		Beilage(n):	Champignonrahmsauce ^G , Nudeln ^{A1}
		Nachspeise(n):	 Bananen
<hr/>			
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Alaska Seelachsfilet in Dillsoße ^{D, G}  Rühreier mit Petersilienkartoffeln ^{C, G, I}
		Beilage(n):	Kartoffeln , Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing ^I
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
<hr/>			
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüseintopf ^I Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!
		Beilage(n):	ofenfrischer Brezel ^{A1, G} , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A¹ = Weizen, A² = Roggen, A³ = Gerste, A⁴ = Hafer, A⁵ = Dinkel, A⁶ = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H¹ = Mandeln, H² = Haselnüsse, H³ = Walnüsse, H⁴ = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H⁵ = Pecannüsse, H⁶ = Paranüsse, H⁷ = Pistazien, H⁸ = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N =

Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol