









Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Käse-Tortelloni mit Tomatensoße ^{A1, C, G}  Rigatoni ^{A1, C}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
		<hr/>	
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Bratkartoffeln mit Speck, Zwiebeln und Ei ^{C, G}  Eieromelette ^{C, G}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet Frisches Obst
		Nachspeise(n):	Eis Nikolaus ^G
		<hr/>	
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüselasagne ^{A1, C, G, I}  Gebratene Hühnerkeule
		Beilage(n):	Djuvecreis
		Nachspeise(n):	Früchtejoghurt ^G Frisches Obst
		<hr/>	
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Lachsstreifen in Sahnsoße ^{D, G}
		Beilage(n):	Nudeln ^{A1} , Täglich frisches Salatbuffet , frischer Broccoli
		Nachspeise(n):	Frisches Obst Pudding ^G
		<hr/>	
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Hausgemachte Kürbiscremesuppe ^G
		Beilage(n):	Baguette-Brötchen ^{A1} , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
		<hr/>	

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A¹ = Weizen, A² = Roggen, A³ = Gerste, A⁴ = Hafer, A⁵ = Dinkel, A⁶ = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H¹ = Mandeln, H² = Haselnüsse, H³ = Walnüsse, H⁴ = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H⁵ = Pecannüsse, H⁶ = Paranüsse, H⁷ = Pistazien, H⁸ = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol