









Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rigatoni ^{A1, C}
		Beilage(n):	Cremige Tomaten-Basilikumsauce ^G , Reibekäse ^G , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Kartoffel-Gemüseauflauf ^{A1, C, G}  Gebratene Hühnerbrust  Rahmsoße ^G
		Beilage(n):	Erbsen , Basmatireis , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt ^G Gurken-Tomaten Rohkost  Pasta mit Käsesauce ^{A1, C, G}
		Nachspeise(n):	 Bananen
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Cevapcici mit Djuvecreis ^{A1, C, G, I}  Gemüsebällchen ^{A1, C}
		Beilage(n):	Reis , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Joghurt-Dessert ^G Frisches Obst
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebackenes Alaska-Seelachsfilet ^{A1, D}  Eieromelette ^{C, G}
		Beilage(n):	Kartoffeln , Täglich frisches Salatbuffet , Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing ^I
		Nachspeise(n):	Frisches Obst Früchtejoghurt ^G

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A¹ = Weizen, A² = Roggen, A³ = Gerste, A⁴ = Hafer, A⁵ = Dinkel, A⁶ = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H¹ = Mandeln, H² = Haselnüsse, H³ = Walnüsse, H⁴ = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H⁵ = Pecannüsse, H⁶ = Paranüsse, H⁷ = Pistazien, H⁸ = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol