













Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Pasta mit Sahnesoße ^{A1, C, G}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , Reibekäse ^G
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibekäse ^{A1, G}  Spaghetti mit Gemüsebolognese ^{A1, I}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet  Birchner Müsli ^{A1}
		Nachspeise(n):	Früchtejoghurt ^G Frisches Obst
Mittwoch	Mittags	Beilage(n):	Gebackene Kartoffeln , Kräuterquark ^G
		Nachspeise(n):	 Bananen
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Hähnchen Süß-Sauer  Bunte Reispfanne  Fetakäse mit Olivenöl, Knoblauch, Rosmarin und Basilikum
		Beilage(n):	Basmatireis , Wokgemüse
		Nachspeise(n):	 Croissant ^{A1, C, G}
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Buntes Pfannengemüse mit gebackenen Kartoffeln ^G  Fischklößchen ^{A1, D, G}  Rahmsoße ^G
		Beilage(n):	Reis , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A¹ = Weizen, A² = Roggen, A³ = Gerste, A⁴ = Hafer, A⁵ = Dinkel, A⁶ = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H¹ = Mandeln, H² = Haselnüsse, H³ = Walnüsse, H⁴ = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H⁵ = Pecannüsse, H⁶ = Paranüsse, H⁷ = Pistazien, H⁸ = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol