










Rüsselsheim Schule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Pasta mit Rinderbolognese ^{A1, C, I}  Spaghetti mit Gemüsebolognese ^{A1, I}
		Beilage(n):	Nudeln ^{A1} , Parmesankäse ^G
		Nachspeise(n):	Vanillepudding ^G Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Käsespätzle ^{C, G}
		Beilage(n):	Röstzwiebeln , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Buntes Pfannengemüse mit gebackenen Kartoffeln ^G Lammgulasch
		Beilage(n):	grüne Bohnen , Kartoffeln
		Nachspeise(n):	 Bananen
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Kartoffelrösti mit Putenschinken und Käse überbacken ^{G, 2}  Kartoffelrösti mit Käse überbacken ^G
		Beilage(n):	Frische Blattsalate mit Vinaigrette ^J
		Nachspeise(n):	Frisches Obst Früchtejoghurt ^G
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Seezungenfilet an Dillsoße  Reispfanne mit Fetakäse ^G
		Beilage(n):	Basmatireis
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol