

Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Bio-Pasta mit Fruchtiger Tomatensauce ^{A1}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gekochtes Rindfleisch mit grüner Soße ^G Gekochte Bio Eier ^C
		Beilage(n):	Butterkartoffeln , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	 Bananen
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Käsespätzle ^{C, G}  Gebackene Kartoffeln mit Schnittlauchquark ^G
		Beilage(n):	Röstzwiebeln , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Donnerstag	Mittags	zus./alternativ:	 Kartoffelkroketten mit Champignons in Rahm ^{A1, G}
		Hauptspeise(n):	 Paniertes Hähnchenschnitzel ^{A1, C} frischer Broccoli , Täglich frisches Salatbuffet
		Beilage(n):	, Nudeln ^{A1}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüse Eintopf ^I  Putenwiener Würstchen
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , Frisch gebackene Roggenbrötchen ^{A1, A2}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, 1 = mit Antioxidationsmittel, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Farbstoffen, 4 = mit Süßungsmitteln, 6 = mit Geschmacksverstärker, 7 = mit Phosphat, 8 = geschwefelt, 9 = gewachst, 10 = geschwärzt, 11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt, 12 = chininhaltig, 13 = koffeinhaltig, 14 = mit Alkohol

