









Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rigatoni mit hausgemachter Pesto Verde ^{A1, G}  Kartoffelgratin mit frischem Broccoli ^G
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibekäse ^{A1, G}  Spaghetti mit Gemüsebolognese ^{A1, I}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst Naturjoghurt mit Knuspermüsli ^{A1, E}
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Vollkornspiralen mit Fruchtiger Tomatensauce ^{A1, I} hausgemachter Milchreis mit Zimtucker ^G
		Beilage(n):	Reibekäse ^G , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Eieromelette ^{C, G}  Putensteak
		Beilage(n):	Kartoffelpüree ^G , Erbsen , Kartoffeln , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüseintopf ^I
		Beilage(n):	ofenfrischer Brezel ^{A1, G} , Täglich frisches Salatbuffet , Nudeln ^{A1}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N =

Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol