











Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rigatoni ^{A1, C}
		Beilage(n):	Cremige Tomaten-Basilikumsauce ^G , Reibekäse ^G , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Kalbsgulasch ^G  Rühreier mit Petersilienkartoffeln ^{C, G, I}
		Beilage(n):	Nudeln ^{A1} , Kartoffelpüree ^G , Täglich frisches Salatbuffet , Kaisergemüse
		Nachspeise(n):	Frisches Obst Pudding ^G
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Pfannenrösti  Rigatoni mit hausgemachter Pesto Verde ^{A1, G}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Hausgemachtes Apfelmus  Bananen
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebratene Rindswurst ^{1, 2}  Gebäck ^{A1, G} Pasta mit Basilikum-Sahnesauce ^{A1, C}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , Gebackene Kartoffeln
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüseintopf ^I  Putenwiener Würstchen
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , ofenfrischer Brezel ^{A1, G}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol