










# Rüsselsheim Grundschule

<b>Montag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rigatoni mit Putenschinken-Sahnesoße <sup>A1, G, 7</sup>  Pasta mit Sahnesoße <sup>A1, C, G</sup>
		Beilage(n):	Milchdrink <sup>4</sup> , Maissalat mit Essig-Öl <sup>I</sup> , Reibekäse <sup>G</sup>
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
<b>Dienstag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Pasta mit Rinderbolognese <sup>A1, C, I</sup>  Spaghetti mit Gemüsebolognese <sup>A1, I</sup>
		Beilage(n):	Nudeln <sup>A1</sup> , Parmesankäse <sup>G</sup>
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
<b>Mittwoch</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüsepfanne mit Mais und Paprika  Geflügelgyros mit Tzaziki <sup>G</sup>
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , Reis
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
<b>Donnerstag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße <sup>C, D, G, 4</sup>  Gemüseschnitzel <sup>A1</sup>
		Beilage(n):	Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing <sup>I</sup> , Kartoffeln
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
<b>Freitag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Pizza Margherita <sup>A1, G</sup>
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

**Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.**

## Allergene und Zusatzstoffe :

A<sup>1</sup> = Weizen, A<sup>2</sup> = Roggen, A<sup>3</sup> = Gerste, A<sup>4</sup> = Hafer, A<sup>5</sup> = Dinkel, A<sup>6</sup> = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H<sup>1</sup> = Mandeln, H<sup>2</sup> = Haselnüsse, H<sup>3</sup> = Walnüsse, H<sup>4</sup> = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H<sup>5</sup> = Pecannüsse, H<sup>6</sup> = Paranüsse, H<sup>7</sup> = Pistazien, H<sup>8</sup> = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, <sup>1</sup> = mit Antioxidationsmittel, <sup>2</sup> = mit Konservierungsstoffen, <sup>3</sup> = mit Farbstoffen, <sup>4</sup> = mit Süßungsmitteln, <sup>6</sup> = mit Geschmacksverstärker, <sup>7</sup> = mit Phosphat, <sup>8</sup> = geschwefelt, <sup>9</sup> = gewachst, <sup>10</sup> = geschwärzt, <sup>11</sup> = Oberfläche mit Natamycin behandelt, <sup>12</sup> = chininhaltig, <sup>13</sup> = koffeinhaltig, <sup>14</sup> = mit Alkohol