










# Rüsselsheim Grundschule

<b>Montag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rigatoni <sup>A1, C</sup>
		Beilage(n):	Cremige Tomaten-Basilikumsauce <sup>G</sup> , Reibekäse <sup>G</sup>
		Nachspeise(n):	Joghurt-Dessert <sup>G</sup>
<b>Dienstag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Paniertes Hähnchenschnitzel <sup>A1, C</sup> Pasta Mediterran mit getrockneten Tomaten und Oliven  Rahmsoße <sup>G</sup>
		Beilage(n):	Reis
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
<b>Mittwoch</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Pasta mit Rinderbolognese <sup>A1, C, I</sup>  Spaghetti mit Gemüsebolognese <sup>A1, I</sup>
		Beilage(n):	Nudeln <sup>A1</sup> , Parmesankäse <sup>G</sup>
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
<b>Donnerstag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Fischstäbchen aus dem Ofen <sup>A1, D</sup>  Pasta mit Sahnesoße <sup>A1, C, G</sup>
		Beilage(n):	Nudeln <sup>A1</sup> , Reis
		Nachspeise(n):	Pudding <sup>G</sup>
<b>Freitag</b>	Mittags	Hauptspeise(n):	 Wiener im Röstimantel <sup>G, I</sup>  Broccolisahnesoße mit Parmesankäse <sup>G</sup>
		Beilage(n):	ofenfrischer Brezel <sup>A1, G</sup> , Nudeln <sup>A1</sup>
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

**Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.**

## Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, <sup>1</sup> = mit Antioxidationsmittel, <sup>2</sup> = mit Konservierungsstoffen, <sup>3</sup> = mit Farbstoffen, <sup>4</sup> = mit Süßungsmitteln, <sup>6</sup> = mit Geschmacksverstärker, <sup>7</sup> = mit Phosphat, <sup>8</sup> = geschwefelt, <sup>9</sup> = gewachst, <sup>10</sup> = geschwärzt, <sup>11</sup> = Oberfläche mit Natamycin behandelt, <sup>12</sup> = chininhaltig, <sup>13</sup> = koffeinhaltig, <sup>14</sup> = mit Alkohol