









Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Chilli con Tofu ^F  Gebäck ^{A1, G}
		Beilage(n):	Basmatireis
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Tortellini mit Fleischfüllung ^{A1, C, I}  Käse-Tortelloni mit Tomatensoße ^{A1, C, G}
		Beilage(n):	Cremige Tomaten-Basilikumsoße ^G
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüselasagne ^{A1, C, G, I}
		Nachspeise(n):	Joghurt-Dessert ^G
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebratene Rindswurst ^{1, 2}  Pide mit Spinatfüllung ^{A1, G}
		Beilage(n):	Gebackene Kartoffeln
		Nachspeise(n):	Schokoladenpudding ^G Frisches Obst
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Kartoffeleintopf ^{G, I}
		Beilage(n):	Frisch gebackenes Mehrkornbaguette ^{A1, A2, A4, C, F, G, K}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol