










Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rigatoni ^{A1, C}
		Beilage(n):	Cremige Tomaten-Basilikumsauce ^G , Reibekäse ^G
		Nachspeise(n):	Pudding ^G Frisches Obst
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Rindergeschnetzeltes ^G  Blumenkohl-Käse Bratling ^{A1, C, G}
		Beilage(n):	Kartoffeln , Karottengemüse
		Nachspeise(n):	Berliner ^{A1}
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Lachsstreifen in Sahnsoße ^{D, G}  Rigatoni mit Frischkäse-Sahnesoße ^{A1, G}
		Beilage(n):	Nudeln ^{A1}
		Nachspeise(n):	 Bananen
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Hähnchengeschnetzeltes in Paprikasoße ^G  Reispfanne mit Fetakäse ^G
		Beilage(n):	Gedämpfter Reis , Erbsen
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüseintopf ^I
		Beilage(n):	ofenfrischer Brezel ^{A1, G}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol