













Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Lachsstreifen in Sahnsoße ^{D, G}  Pasta mit Sahnesoße ^{A1, C, G}
		Beilage(n):	Nudeln ^{A1} , Reibekäse ^G
		Nachspeise(n):	Joghurt-Dessert ^G
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Kichererbsen-Gemüsebratling  Paniertes Putenschnitzel ^{A1}  Rahmsauce ^G
		Beilage(n):	Kartoffelpüree ^G , Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing ^I
		Nachspeise(n):	 Bananen
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Blumenkohl-Käse Bratling ^{A1, C, G}  Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße ^{C, D, G, 4}
		Beilage(n):	Kartoffeln
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebäck ^{A1, G}  Hausgemachtes Hühnerfrikassee ^{G, I}  Vegetarisches Hackbällchen ^{A1, C, I}
		Beilage(n):	Basmatireis , Erbsen
		Nachspeise(n):	Pudding ^G
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüseeintopf ^I
		Beilage(n):	Frisch gebackenes Baguette ^{A1, A3}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol