









Rüsselsheim Grundschule

Montag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Frischer Blumenkohl an Rahmsoße ^G  Rigatoni mit hausgemachter Pesto Verde ^{A1, G}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , Kartoffeln
		Nachspeise(n):	 Bananen
Dienstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gebratene Hühnerkeule  Gefüllte Paprikaschote ^{A1, C, G}
		Beilage(n):	Basmatireis , Cremige Tomaten-Basilikumsoße ^G , Nudeln ^{A1}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Mittwoch	Mittags	Hauptspeise(n):	 Börekstange ^{A1, G} Gurken-Tomaten Rohkost  Pasta mit Sahnesoße ^{A1, C, G}
		Beilage(n):	Täglich frisches Salatbuffet , frischer Broccoli
		Nachspeise(n):	Frisches Obst Joghurt-Dessert ^G
Donnerstag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Pizza Margherita ^{A1, G}
		Beilage(n):	Champignonrahmsoße ^G , Nudeln ^{A1} , Täglich frisches Salatbuffet
		Nachspeise(n):	Frisches Obst
Freitag	Mittags	Hauptspeise(n):	 Gemüseintopf ^I
		Beilage(n):	ofenfrischer Brezel ^{A1, G} , Täglich frisches Salatbuffet , Nudeln ^{A1}
		Nachspeise(n):	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten!

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe.

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Allergene und Zusatzstoffe :

A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamia-/Queensland, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere, ¹ = mit Antioxidationsmittel, ² = mit Konservierungsstoffen, ³ = mit Farbstoffen, ⁴ = mit Süßungsmitteln, ⁶ = mit Geschmacksverstärker, ⁷ = mit Phosphat, ⁸ = geschwefelt, ⁹ = gewachst, ¹⁰ = geschwärzt, ¹¹ = Oberfläche mit Natamycin behandelt, ¹² = chininhaltig, ¹³ = koffeinhaltig, ¹⁴ = mit Alkohol